

～健康長寿日本一の長崎県づくり関連イベント～

2018

長崎県民健康まつり

平成30年 9/1(土)・2(日) 10:00～17:00
※一部 18:00～20:00

駐車スペースに限りがあります
ご来場はできるだけ公共機関をご利用ください



キャラクターショー

観覧無料

9月1日(土)

① 13:00

② 15:30

県立総合体育館
メインアリーナ



©2017 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

オープニングセレモニー
ご参加の方先着300名様に
プレゼント贈呈!!

- ・特別ゲストによる健康トークショー
- ・体力診断・健康相談・栄養講演会
- ・飲食ブース・キャラクターショー

県立総合
体育館



9/2日(日) ゲスト出演
下柳 剛
「トークショー」

★しもさんと一緒に体を動かそう!
スポーツレクリエーション!

参加者募集中!

【お問い合わせ】 県立総合体育館
TEL095-843-6521

- ・小磯館長と
親子でバスケット
- ・笑いヨガ
- ・ヨガ体操
- ・ウォーキング&ヨガ体験会

ふわふわ遊具も
あるよ!!



県営
野球場

スタンプラリーで
ウォーキングを楽しもう!!

長崎市
科学館



- ・1日(土)ビッグNスポーツ教室開催
- ・2日(日)ビッグN「ティーボール体験会」
(参加者募集中!)
- ・みんな集まれBigN! 人工芝で自由に遊ぼう!!
(無料開放)



ミニ電車運行!!

- ・夏の特別展
「妖怪からくり屋敷」開催中!
- ・プラネタリウム(無料開放)
- ・ミニ電車

両日 10:00~17:00 運動・健康・介護予防関連ブースコーナー



- 9/1 土
- 10:00 オープニングセレモニー
 - 11:00 ゲストトークショー
 - 13:00 仮面ライダービルドショー
 - 14:00 PRタイム(県・市・企業)
 - 15:30 仮面ライダービルドショー

- 9/2 日
- 10:00 長崎大学チアリーディング・体操
 - 11:00 笑いヨガ
 - 13:00 下柳剛氏「トークショー」
 - 14:30 PRタイム(県・市・企業)
 - 16:30 フィナーレ

サブアリーナ

- 9/1 土
- 13:00 笑いヨガ
 - 14:00 小磯館長親子でバスケット

- 9/2 日
- 11:00 下柳剛レクリエーション大会
 - 14:00 ウォーキング&ヨガ体験会

武道場 両日 10:00~17:00

ニュースポーツ体験コーナー
(剣道場側)
ダンボール遊具
(柔道場側)



多目的室 両日 10:00~17:00

健康相談コーナー
(身長・体重・血圧測定など)

研修室 9/1 14:30~ 9/2 10:00~
スポーツ栄養研究会セミナー

中庭 両日 10:00~17:00

飲食販売・試食・食事コーナー
休憩コーナー

会議室 両日 10:00~17:00
休憩コーナー

県営野球場

- 9/1 土
- 10:00~17:00 ベースボールコレクション展
 - 18:00~20:00 ビッグNスポーツ教室



- 9/2 日
- 10:00~12:00 ティーボール体験会
(ティーボール・ストラックアウト・親子でキャッチボール)
 - 13:00~17:00 みんな集まれBigN! (ビッグN無料開放)

市科学館

夏の特別展 両日
「妖怪からくり屋敷」
ミニ電車運行

プラネタリウム
無料開放



市科学館

県立総合体育館

浦上川

県営
野球場

平和公園

県立総合体育館
長崎市油木町7-1 Tel.:843-6521

県営野球場
長崎県長崎市松山町2-5 Tel.:845-2259

市科学館
長崎県長崎市油木町7-2 Tel.:842-0505